

## اطلاعیه ثبت نام تمرینات بدنسازی آبان ۱۴۰۳

به اطلاع کلیه دانشجویان پسر و دختر علاقمند به شرکت در تمرینات بدنسازی می‌رساند، جهت ثبت نام در رشته مذکور و پرداخت شهریه برای ماه جاری، تا پایان ساعت ۲۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ به سامانه <http://workshops.mazust.ac.ir> مراجعه نمایند. لازم به ذکر است، دانشجویان می‌توانند بر حسب تمایل و با توجه به ظرفیت‌های اعلام شده در سالن‌های بدنسازی رکورد، مردان آهنین، المپیک و لیموترش (ویژه دانشجویان دختر) ثبت نام نمایند.

### سالن بدنسازی مردان آهنین: (آدرس: بهشهر - خیابان عبدالحق - کوچه خیام)

حداکثر ظرفیت بدنسازی: ۲۵ نفر دانشجوی پسر و ۳ نفر دانشجوی دختر  
روزهای تمرین آقایان: شنبه تا پنجشنبه ساعت ۱۱ الی ۱۵ و ۱۸ الی ۲۴.  
روزهای تمرین خانمها: شنبه تا پنجشنبه ساعت ۸ الی ۱۱ و ۱۵ الی ۱۸.

### سالن بدنسازی رکورد: (آدرس: بهشهر - خیابان امام - قبل از چهار راه امام - انتهای کوچه خاکپور)

حداکثر ظرفیت بدنسازی: ۱۵ نفر دانشجوی پسر و ۳ نفر دانشجوی دختر  
روزهای تمرین آقایان: شنبه تا پنجشنبه ساعت ۱۲ الی ۱۶ و ۱۹ الی ۲۳.  
روزهای تمرین خانمها: شنبه تا چهارشنبه ۸ الی ۱۲ و ۱۵ الی ۱۹ -- پنجشنبه‌ها ۸ الی ۱۲.

### سالن بدنسازی المپیک: (آدرس: بهشهر - خیابان امام - روبروی بانک کشاورزی)

حداکثر ظرفیت بدنسازی: ۲۰ نفر دانشجوی پسر و ۴ نفر دانشجوی دختر  
روزهای تمرین آقایان: روزهای فرد ساعت ۸:۳۰ الی ۱۱ و ۱۶ الی ۲۳ و روزهای زوج ساعت ۱۸ الی ۲۳  
روزهای تمرین خانمها: روزهای زوج ساعت ۸:۳۰ الی ۱۱ صبح و ۱۶ الی ۱۸ بعدازظهر

### سالن بدنسازی لیموترش: ویژه دانشجویان دختر (آدرس: بهشهر - خیابان امام - جنب پاساژ المهدی)

حداکثر ظرفیت بدنسازی: ۳۰ نفر دانشجوی دختر  
روزهای تمرین خانمها: همه روزه از ساعت ۸ الی ۲۱

### \* تذکر:

- ۱- بازه زمانی شرکت در تمرینات فوق برنامه بدنسازی برای ثبت نام کنندگان، ۱ الی ۳۰ آبان ماه می‌باشد.
- ۲- با عنایت به محدود بودن ظرفیت و زمان ثبت نام، اولویت با دانشجویانی است که زودتر ثبت نام کنند.
- ۳- حق شرکت، برای دانشجویان جهت استفاده از باشگاه بدنسازی مردان آهنین، رکورد و المپیک به صورت نیم بها و به مبلغ ۱/۷۵۰/۰۰۰ ریال و سالن بدنسازی لیموترش مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد، که این مبلغ از طریق سامانه workshops قابل پرداخت می‌باشد.